



DIABETOLOGIE MÜHLENINSEL
Dr. Natalie Giehl

Diabetologie Mühleninsel
Dr. med. Natalie Giehl
Zweibrückenstraße 655
84028 Landshut
Tel 0871/ 966 669 70
Fax 0871/ 966 669 71
kontakt@diabetologie-muehleninsel.de
www.diabetologiemuehleninsel.de

Dexamethason- Hemmtest

Termin am: _____ **Uhrzeit:** _____

Tag 1: 23 Uhr Einnahme von 1mg Dexamethason
Tag 2: 8-10 Uhr Blutabnahme nüchtern

Warum soll der Test bei mir durchgeführt werden?

Der „Dexamethason-Hemmtest“ ist eine endokrinologische Laboruntersuchung, die zum Ausschluss eines „Hypercortisolismus“ (= zu viel Kortisol im Körper) durchgeführt wird. Eine solche Erkrankung ist sehr selten, sollte aber bei bestimmten Symptomen ausgeschlossen werden (z.B.: Adipositas, Akne, PCO-Syndrom, rote Schwangerschaftstreifen).

Wie funktioniert der Test?

Der Test basiert darauf, dass die körpereigene Kortisol-Ausschüttung durch von außen zugefügte, starke Kortisonpräparate (z.B. Dexamethason) normalerweise unterdrückt wird. Ein Abfall des Kortisolspiegels weist daher auf eine normale Steuerung hin. Lässt sich der Kortisolspiegel im Test nicht unterdrücken, ist die Kortisolausschüttung von der körpereigenen Steuerung entkoppelt und damit auffällig. Dann müssten weitere diagnostische Maßnahmen ergriffen werden.

Wie wird der Test richtig durchgeführt?

Die Einnahme der Tabletten (1mg Dexamethason) muss am Abend vor der Blutentnahme gegen **23 Uhr** erfolgen.

Sie sollten am Morgen danach zwischen 8 und 10 Uhr **nüchtern** in unserer Praxis erscheinen. Zuvor dürfen Sie lediglich Wasser oder ungesüßten Tee getrunken haben. Alle üblichen Tabletten dürfen wie gewohnt eingenommen werden.

Welche harmlosen Nebenwirkungen können auftreten?

- Gesichtsrötung
- Hitzegefühl
- Erhöhte Blutzuckerwerte am Folgetag